



AminoBase

zamiennik posiłku dla kontroli masy ciała

Do przygotowania smacznych posiłków pomagających kontrolować wagę ciała. **Porcja posiłku z AminoBase to tylko 211 kcal!**

Jest bogaty w minerały zasadowe, co czyni go idealnym

do wspomagania diet odchudzających i głodówek, lecz jednocześnie chroni przed ich nieprzyjemnymi efektami.

AminoBase to pełnowartościowe pożywienie roślinne bogate w białko i błonnik. Dostarcza wszystkich składników, lecz jednocześnie wspomaga spalanie tłuszczu i oczyszczanie organizmu. **Nie zawiera glutenu, składników mleka, substancji słodzących, konserwantów i aromatów.** Aby zmniejszyć lub utrzymać wagę można zastąpić 1-2 posiłki dziennie daniem z AminoBase.

Porcja AminoBase daje poczucie sytości, wspiera metabolizm i aktywność jelit. Wysoka zawartość błonnika zapewnia normalną objętość stolca i ułatwia wypróżnianie.

Opakowanie wystarcza na 7 pełnowartościowych posiłków (np. obiady na cały tydzień). Przy ścisłej diecie jedna porcja AminoBase zastępuje nawet dwa posiłki.

AminoBase zamiennik posiłku 300 g na 7 - 14 posiłków



Metoda Dr. Jacob'a

Nie zaczynaj swojego odchudzania zanim nie przeczytasz broszury Metoda Dr. Jacob'a. To podsumowanie wyników ponad 500 badań naukowych przeprowadzonych nad różnymi sposobami odżywiania. Dowiesz się, jak wprowadzając niewielkie zmiany możesz uzyskać

duże korzystne zmiany stanu zdrowia, samopoczucia, wyglądu i sylwetki. **Zamów broszurę w swoim sklepie lub znajdź na DrJacobs.pl.**

Odchudzanie z AminoBase

1. Faza osiągnięcia wagi *patrz niżej*

- Stosuj AminoBase do przyrządzania obiadów albo śniadań i kolacji.
- Jeśli potrzebujesz lekkiej przekąski między posiłkami zjedz owoce lub warzywa (lecz nie banany i słodzone soki owocowe).
- Unikaj produktów pochodzenia zwierzęcego jak mięso, jaja i mleko.
- Pij 2-3 litry wody lub ziołowej herbaty dziennie.
- Odżywiaj się według Metody Dr. Jacob'a.

2. Utrzymanie dobrej wagi i formy

- Na stałe zastąp 1 posiłek, najlepiej kolację, AminoBase.
- Odżywiaj się według Metody Dr. Jacob'a.



Odchudzaj się wolniej ale skutecznie i bez efektów ubocznych

Stopniowe, naturalne trzcenie nadwagi nie wprowadza ciała w stan „szoku” (którego następstwem jest efekt jo-jo), utrwała efekt i na długo lub trwale przestawia metabolizm na korzystniejszy sposób działania. Szybko objawia się to widocznymi efektami jak dobra sylwetka, lepsze samopoczucie i zwiększona witalność.

Jeżeli chcesz schudnąć 5 kg, powinno się to udać przy zastosowaniu jednej fazy osiągnięcia wagi (3-6 tygodni) i następującej po niej fazy utrwalającej (3-6 tygodni). Jeżeli planujesz pozbyć się 15 kg, w pierwszej fazie osiągnięcia pożądanej wagi powinno się założyć stratę ok. 5-7 kg, po uzyskaniu tego efektu przejść na fazę utrwalającą, a dopiero po niej ponownie powrócić do fazy pierwszej i pozbyć się kolejnych 5-7 kg, itd.

Dr. Jacob's

Dla odchudzania i kontroli masy ciała



Dr. Jacob's od roku 1997 specjalizuje się w naturalnych produktach spożywczych i suplementach diety najwyższej jakości.





pH balans

cytryniany dla dobrego spalania komórkowego

pH balans w 95% stanowią cytryniany – naturalne substancje odpowiedzialne za prawidłowe spalanie pokarmów i eliminację kwasów w komórkach. Są one niezbędne dla efektywnego metabolizmu komórkowego, który wytwarza maksymalną ilość energii. To sprawia, że do zaspokojenia potrzeb organizmu potrzeba mniej pożywienia (zmniejszenie poczucia łaknienia).

pH balans to także wysoce skuteczny produkt głęboko odkwaszający organizm, bogaty w magnez, wapń, potas w formie cytrynianów. Cytryniany są łatwoprzyswajalne i nie zmieniają pH jelit – działają dopiero w komórce.

pH balans suplementy diety **300 g** na 30 - 60 dni



VitaColon

zdrowe jelita, silna flora jelitowa, dobre spalanie

Prebiotyk* z kwasem mlekowym **VitaColon** bardzo korzystnie wpływa na jelita, odżywia i pielęgnuje ich błonę śluzową, utrzymuje naturalne, lekko kwaśne pH. Aktywnie wspomaga przemianę materii. Usprawnia spalanie w komórkach przez co powoduje zmniejszenie poczucia łaknienia.

Uregulowanie środowiska i funkcji jelit bardzo korzystnie wpływa na pracę wątroby i nerek. Ułatwia oczyszczanie organizmu z toksyn, pomaga w regeneracji, witalizuje.

**substancja stymulująca rozwój flory bakteryjnej jelit*

VitaColon suplement diety **500 ml** na 25-50 dni



LactaCholin

cholina, kwas mlekowy oraz witaminy z grupy B dla sprawnego trawienia

Cholina jest niezbędna dla pracy wątroby i sprawnego spalania tłuszczów (w tym do oczyszczania ze złożeń tłuszczowych). Brak choliny może skutkować m.in. otłuszczeniem wątroby i organów wewnętrznych (tzw. otyłość brzuszna). Większość osób spożywa jedynie 10% jej dziennego zapotrzebowania.

Kwas mlekowy odżywia bakterie jelitowe, jest bardzo pomocny dla prawidłowej pracy jelit. Utrzymuje prawidłowe, lekko kwaśne środowisko jelita grubego.

Witaminy z grupy B są ważne dla wielu funkcji organizmu, w tym spalania komórkowego i wytwarzania energii.

Lactacholin suplement diety **100 ml** na 30 dni

Kuracja Dr. Jacob'a

cytryniany i zioła dla dobrego spalania komórkowego

Wspomaga dobre spalanie komórkowe, usprawnia i reguluje metabolizm, oczyszcza jelita i przywraca ich naturalne pH!

Zastosuj racjonalną dietę – najlepiej według Metody Dr. Jacob'a (informacja na odwrocie) – i połącz ją z Kuracją, która polega na piciu **prebiotycznego napoju zasadowego** bogatego w:

- cytryniany usprawniające spalanie komórkowe,
- zioła dla odżywienia i usprawnienia pracy jelit oraz detoksu, oczyszczenia i witalizacji,
- kwas mlekowy dla flory jelitowej i naturalnego pH jelit.

Prebiotyczny napój zasadowy to 10 ml **VitaColon** + miarka **pH balans** w soku owocowym lub wodzie.

Kuracja intensywna 25 dni: prebiotyczny napój zasadowy rano i wieczorem do posiłku.

Kuracja łagodna 50 dni: prebiotyczny napój zasadowy raz dziennie (najlepiej rano).

Suplementy diety: **VitaColon** 500 ml oraz **pH balans** proszek 300 g to zestaw na 25 dni kuracji intensywnej lub na 50 dni kuracji łagodnej.



Kuracja Cholinowa

cytryniany i cholina dla sprawnego metabolizmu i spalania tłuszczów

Zastosuj racjonalną dietę – najlepiej według Metody Dr. Jacob'a (informacja na odwrocie) – i połącz ją z Kuracją, która polega na piciu **napoju cholinowego** zawierającego:

- cytryniany usprawniające spalanie komórkowe,
- cholinę dla dobrego spalania tłuszczów, silnej, oczyszczonej wątroby, eliminacji złożeń i otłuszczenia narządów jamy brzusznej,
- kwas mlekowy dla flory jelitowej i naturalnego pH jelit,
- witaminy z grupy B dla wytwarzania energii, witalizacji, redukcji poczucia zmęczenia, silnego układu nerwowego.

Napój cholinowy to 3 ml **Lactacholinu** + miarka **pH balans** w soku owocowym, warzywnym, wodzie.

Kuracja intensywna 30 dni: napój cholinowy rano i wieczorem do posiłku.

Kuracja łagodna 60 dni: napój cholinowy raz dziennie (najlepiej rano).

Suplementy diety: **Lactacholin** 100 ml x 2 oraz **pH balans** proszek 300 g to zestaw na 30 dni kuracji intensywnej lub na 60 dni kuracji łagodnej.

